

# 通所リハビリテーションのご案内



## 通所リハビリテーション(デイケア)



- 要介護1～5の認定を受けられた方で、
- ◇今後の在宅生活に不安がある方
  - ◇長期入院や長期安静後で体力・筋力が低下されている方
  - ◇痛みや麻痺などで日常生活訓練にお困りの方
  - ◇日中、1人で在宅にいるのが不安な方

上記のような方を対象として、日中当施設にて健康チェック・個別リハビリ・入浴・食事・レクリエーション等を提供させていただく日帰りのサービスです。

### 1日の流れ

- 8:30～ 順番にご自宅へお迎えに参ります  
\*車いすの方もご利用いただけます。
- 受け入れ開始  
\*ご家族送迎の方もいらっしゃいます。ご相談ください。
- 10:00～ 健康チェック  
作業活動
- 10:30～ 集団体操・レクリエーション
- 11:50～ 口腔体操
- 12:00～ 昼食 / 休憩
- 13:00～ 入浴 / レクリエーション
- 15:00～ 水分補給・おやつ
- 15:30～ 順番にご自宅へお送りさせていただきます。

個別リハビリ



音楽会の様子  
この日の為に職員が猛練習!



銭湯のような広ーいお風呂です



※短時間希望の方はリハビリのみの半日コースのご用意があります。  
お気軽にご相談ください。



※お休みの際、振り替え利用の相談も承っております。リハビリ・入浴の利用も可能です。

## ケア新小岩の特徴

### ★リハビリがお勧め!

お一人お一人に国家資格である理学療法士・作業療法士が担当制で関わらせていただくことで、身体状況に合わせたリハビリを継続的に行うことができます。担当者が変わらない為、ご本人様との信頼関係が気づきやすく、ご本人・ご家族、担当ケアマネジャーさんよりご自宅での動作についても相談しやすい環境となっております。

### ★個別リハビリ・入浴は希望に応じて、最大週3回まで利用可能!

### ★男性利用者が多く、長期利用されている方も多数!

男性のご利用者が多い為、男性の方のコミュニティがあります。

### ★職員(介護・リハビリ)を基準の人数より多く配置!

明るい雰囲気の中、職員との会話、利用者同士の会話に花が咲き、活気があります。

### ★理美容のサービスが受けられます!

事前予約を行うことで、隔週来られている理美容のサービスを受けることができます。

### ★レクリエーションが充実!

身体を動かすゲームや、カラオケ(最新DAM機をご用意)、映画鑑賞

### ★短期入所との連携利用も可能!

デイケアで行っていた作業活動を短期入所でも行うことができます。



介護老人保健施設 ケア新小岩

〒124-0023 葛飾区東新小岩2-1-12



TEL 03-5671-6003

営業時間:9:00~17:00